

**長野県**  
おおまちし  
**大町市**

[連絡先]  
大町市産業観光部商工労政課・観光課  
TEL 0261-22-0420  
URL <http://www.city.omachi.nagano.jp>



**【人が澄む・・・信濃大町】**

JR信濃大町駅までは新宿からJR特急「あずさ」に乗って約3時間。現在では新宿から直通のバスも運行されており、首都圏からとても身近な場所にあります。北アルプスの麓、のどかな田園風景の広がる私たちの地域は、西に北の五竜岳から南の槍ヶ岳まで日本を代表する山々が連なり、アルプスの名にふさわしい壮麗な山岳景観を繰り広げています。

**【北アルプスの麓に広がる大自然】**

槍ヶ岳、爺ヶ岳など日本を代表する山々が荘厳に立ち並ぶ北アルプス。その北アルプスを駆け下りた、美しく清涼な水は湖を形成し、仁科の里・大町で、豊かで爽涼な自然を育んでいます。



**【夏を楽しむ】**

黒部ダム・・・毎年100万人ほどの観光客が訪れ、世界級のスケールと迫力を持つアーチダム。毎秒10トン以上の水量が吹き出す観光放水は圧巻です。

仁科三湖（木崎湖・中綱湖・青木湖）

木崎湖・・・ウィンドサーフィンを始め、様々なウォータースポーツのフィールドとして全国から熱い注目を集めています。

中綱湖・・・冬でも氷上でワカサギの穴釣りを楽しめるオールシーズンフィッシングエリアとして人気を集めています。

青木湖・・・透明度が高く、四季折々変化に富んだ美しい湖です。

湖畔には、文化散策道やキャンプ場、スキー場が整備されています。



**【世田谷区とのご縁】**

世田谷区と大町市のふれあいは「世田谷木崎会」の皆様が戦時中に大町市へ疎開された縁から始まっており、木崎会の皆様が大町へ里帰りされたことを皮切りに、私たちも世田谷区で開催される各種イベントに参加させていただくことになりました。近年では、「世田谷区民祭り」とともに12月、1月に実施される「世田谷ぼる市」にも出展させていただいております。

北アルプスのふもと、信濃大町にぜひ足をお運びください。